

**ГКУК «Белгородская государственная детская библиотека А.А. Лиханова»  
Отдел для подростков и родителей**

## **«Мир подростка: стиль жизни – здоровье»**

*Информационно-просветительский проект  
по популяризации здорового образа жизни  
для детей 12-15 лет*

**Белгород, 2019 г.**

### Цель проекта:

Продвижение здорового образа жизни в подростковой среде, включающее в себя различные аспекты здорового образа жизни - физическое, психическое, нравственное здоровье подростков.

### Обоснование проекта:

Благодаря разнообразным библиотечным мероприятиям и информационной работе совместно с семьёй, учебными и медицинскими учреждениями, органами правопорядка, библиотеки стараются формировать устойчивый интерес к здоровому образу жизни, возродить престиж нравственных идеалов и ценностей, которые помогут в дальнейшем подросткам реализовать себя как полноценную здоровую личность. Безусловно, библиотеки не могут напрямую бороться с пьянством, распространением наркотиков, табакокурением.

Достичь успехов в борьбе с этими негативными явлениями можно через книгу, а также умело организованными мероприятиями, созданием в библиотеке условий комфортности для получения информации и отдыха, через связи со всеми заинтересованными организациями. Проект «Мир подростка» направлен на формирование сознательной установки на здоровый образ жизни.

### Основные этапы проекта

Сроки проведения	Наименование мероприятия	Форма проведения
февраль	«Азбука интернет безопасности»	квест-игра в рамках Недели безопасного интернета
февраль	«Ими мы гордимся»	онлайн-игра по знаменитым спортсменам и писателям Белгородской и Западно-Казахстанской области с ГКУ «Западно-Казахстанская областная библиотека для детей и юношества им. Х. Есенжанова»
март	«Город на карте. Нарьян-Мар»	онлайн-игра по истории городов с ГБУК НАО «НЦБ им. А.И. Пичкова», Нарьян-Мар, Ненецкий автономный округ
апрель	«Откуда на Руси богатыри берутся»	онлайн-игра по русским и казахским сказкам с читателями ГУ «Государственная детская библиотека им. С. Бегалина»
июнь	«Время выбирать жизнь!»	акция к Международному дню борьбы с наркоманией
октябрь	«Загадки и тайны природы»	онлайн-игра по природе России и Казахстана с ГКУ «Западно-Казахстанская областная библиотека для детей и юношества им. Х. Есенжанова»
ноябрь	«Маршруты безопасности»	ситуационно-ролевая игра по безопасности
декабрь	«Книга на службе здоровья»	видео обзор книг о здоровье и для здоровья
IV кв.	«Россия: путешествие по регионам»	дайджест, посвященный сокровищам культуры, истории, искусства, архитектуры, флоры и фауны нашей страны (по книге-атласу Александра Голубева «Карты России»)
<b>Книжно – иллюстративные и виртуальные выставки:</b>		
январь	«Зимние огни»	книжно-иллюстративная выставка-панорама
январь	«12 месяцев для чтения»	годовая выставка
апрель	«Тропинками здоровья»	книжно-иллюстративная выставка к Всемирному дню здоровья
<b>Разработка и выпуск страниц в рамках ежегодного виртуального альманаха, иллюстрирующего юбилейные даты и события России «Листает ветер летопись времён». (Создание позитивного контента)</b>		
февраль	Иван Андреевич Крылов	Выпуск, посвященный 250-летию со дня рождения
март	Юрий Васильевич Бондарев	Выпуск, посвященный 95-летию со дня рождения
май	Виктор Петрович Астафьев	Выпуск, посвященный 95-летию со дня рождения
май	Борис Львович Васильев	Выпуск, посвященный 95-летию со дня рождения
август	Владимир Фёдорович Одоевский	Выпуск, посвященный 215-летию со дня рождения
октябрь	Михаил Юрьевич Лермонтов	Выпуск, посвященный 205-летию со дня рождения

Сроки реализации проекта: январь - декабрь 2019 г.

Ожидаемые результаты: Количество посещений массовых мероприятий - 1750 чел.